

# Stage Catamaran

BRETAGNE



ENVSN 16 au 20 Février 2015  
Stage Inter Départemental organisé par le CDV56

**Prochain stage: 20 au 24 avril à l'ENVSN**

**Philippe Neiras**

## Une reprise appréciée après la trêve hivernale

Malgré une météo difficile, les catamarans ont profité pleinement du stage de reprise

TYKA, SL15,5, SL16 et F18 se sont donné rendez vous à l'ENVSN pour un stage de 5 jours sous la houlette de Nicolas Jegou, l'entraîneur du Centre Labellisé d'Entraînement Catamaran. 5 jours de navigation avec débriefings en salle, préparation physique au programme. Une formation au matelotage a également été organisée avec l'apport de David Alexandre le skipper du Pen Duick 2. Et la participation de Stéphanie Entraîneur Catamaran du CDV du Finistère : Une dynamique catamaran dans le département du Finistère semble se dessiner !



## Les stages

4 Stages balisent la saison pour les catamarans :

le stage des vacances de Toussaint

le stage des vacances de février

le stage des vacances de pâques

le stage préparatoire aux championnats de France



## TYKA: vers une reprise?

Un seul tyka présent sur ce stage: Gildwen Loquin et Mathieu Lulka du YC Carnac, en attendant les tyka d'Arradon qui ne pouvaient pas être présents sur ce stage. Bonne progression pour les nouveaux sociétaires du YC Carnac. La série sera gérée par Pierre Olivier Dupont Huin entraîneur d'Arradon.

## SL15,5 : du potentiel !

Lou Berthomieu SN Locmariaquer et Louise Ferrari CV St Brieuc; William Eaton et Alexandre Gaboriaux du CN Arradon; Mathieu Rouyer et Gildas Lemoine du CN Fouesnant. Un bon groupe avec de la qualité. Les 15,5 ont une belle marge de progression devant eux cette saison. Ils peuvent tous jouer le haut des classements

## SL16 : des valeurs sûres !

Briac Ploquin et Adrien Lorc'h de la SN Locmariaquer et Sébastien Portal et Tristant Arzur également de Locmariaquer. L'expérience parle! Ces deux équipages peuvent réaliser une belle saison, d'autant que Mattéo Gaspard et Thomas / Maxime viennent compléter un groupe de qualité. Les échéances à venir sont à la portée de ce groupe.



### Atelier Matelotage

Les coureurs Bretons ont profité de l'expérience de David Alexandre, le célèbre skipper de Pen Duick 2 pour se former au matelotage. Epissures, manilles textiles, les coureurs ont paufiné leur maîtrise de cet art nécessaire à tout marin qui se respecte!

### SL16 : Mattéo Chevrier Gaspard Cosse et Thomas Menou/ Maxime Lemen Bleuets !

**Les 2 équipages de la Cataschool ont été retenus sur le stage Bleuets organisé par le FFVoile en même temps que le stage inter départemental. Les 2 équipages bretons ont représenté la Bretagne avec brio lors de ce stage intensif: sélection aux championnats du monde jeune ISAF en vue!**



## F18 : c'est reparti !

Le groupe F18 a également repris l'entraînement. Les deux équipages phares: Jolann Neiras associé à Antoine Rucard de l'ASNQ et Solune Robert associé à Riwan Perron du CN Sarzeau continuent leur progression en F18 avec comme objectif :les championnats du Monde à Kiel (Allemagne) en juillet. Le groupe devrait se renforcer très vite avec 2 équipages d'Arradon: Mickael Houdet et Vianney Bergot et Antoine Ferrec et Foucault Delaplace Ainsi que Hugo Lottin et Margaux Rouyer en Viper: Pour les Viper: Eva Eeckman et Théo Constance: un stage à Hyères avec les F16 était au programme:

<https://evatheo.wordpress.com/2015/02/21/stage-de-hyeres/>



## Les Règles de course au programme !

Grace à Nicolas Jegou, des affiches grand format des règles de course ont été réalisées.

Ces affiches illustrant tous les cas possibles en régates permettent aux coureurs de mieux appréhender les règles de course à la voile.

Le fascicule des règles édités par la CRA: la commission régionale d'arbitrage de la ligue de Bretagne de Voile a également été distribué aux coureurs.

Les RCV n'auront donc plus de secrets pour les coureurs Bretons!

## Les catamarans de la ligue ont donc un grand potentiel

Présents dans toutes les séries, les catamarans Bretons ont donc une belle carte à jouer cette saison. Le stage d'hiver a porté ses fruits, la reprise a certes été un peu dure car les conditions de vent étaient par moment musclées et la température quelque peu fraîche! Mais les Bretons ont réalisé un stage plein et complet. Il faut saluer l'excellente attitude de ces coureurs: extrêmement motivés et exemplaires en terme de comportement.

La saison a donc bel et bien démarré, tout ce petit monde se retrouve dès le week end prochain à Quiberon puisque la première étape du championnat de Bretagne Catamaran se déroule à l'ASN Quiberon les 28 février et 1er mars.

Un grand merci au CDV 56 pour l'organisation de ce stage avec, bien sûr, Nicolas Jegou à la baguette!

